

RITORNO ALLA NATURA

Il percorso laboratoriale propone ai partecipanti una collaborazione guidata volta alla trasformazione ecologica di uno spazio verde periurbano abbandonato e da tempo in attesa di ridefinizione. Parte dello spazio sarà destinato alla realizzazione di spazi ortivi sociali e a diversi laboratori pratici grazie ai quali i partecipanti avranno l'occasione di fare esperienze alternative a contatto con la natura in cui poter ridurre lo stress causato dalla vita quotidiana e riscoprire attraverso diverse attività la connessione con l'ecosistema naturale che caratterizza gli spazi periurbani.

OBIETTIVI

- **Rinnovare un luogo e condividere buone pratiche per connettersi con l'ambiente e rigenerarsi**
- **Capire e ripensare un'area verde abbandonata nel distretto periurbano industriale (zona Roveri) e negli spazi verdi di Salus Space (zona Savena)**
- **Realizzare uno spazio ortivo comunitario nel rispetto della natura e della persona**
- **Approfondire la conoscenza di "elementi" verdi attraverso la partecipazione a laboratori pratici e teorici a tema : suolo, acqua, pianta**
- **Scoprire il significato e gli effetti della biofilia in un contesto di agricoltura urbana sociale**
- **Affrontare il tema della raccolta consapevole delle piante spontanee e coltivate nell'ottica di massimizzare con la loro trasformazione il potenziale sia nutritivo che funzionale.**
- **Sperimentare attraverso le attività collettive la cura reciproca fra gruppo ed individuo**

PER CHI

Il percorso è rivolto a persone dai 18 ai 75 anni che ritengono di attraversare un momento di stress dato dai ritmi e le condizioni della vita quotidiana.

E' strutturato in gruppi composti da massimo 15 persone che parteciperanno a 12 incontri da 120 minuti.



SCOPO DELLA RICERCA

Le attività proposte fanno parte di una ricerca finanziata con fondi comunitari attraverso il **progetto Horizon "Green.me"** allo scopo di **valutare i potenziali effetti terapeutici del "vivere" la natura per alleviare o risolvere lo stress** che, per motivi diversi, sempre più spesso affligge la persona e, dall'altra. Le attività di progetto saranno svolte parallelamente in diverse nazioni (Germania, Svezia, Regno Unito, Spagna) al fine di raccogliere dati sufficienti a definire nuovi protocolli di Orticoltura terapeutica per la creazione di nuove policy a livello locale, nazionale e comunitario.

Ai partecipanti, ai quali le attività sono proposte a titolo gratuito, verrà richiesto di compilare alcuni questionari all'inizio delle attività, in itinere e al termine del percorso.

Il progetto ha ricevuto il finanziamento dal "European Union's Horizon Europe research and innovation programme" tramite Grant Agreement No. 101084198, cofinanziato dall' Unione Europea.

QUANDO

Aprile - Maggio - Giugno - Luglio 2025

DOVE

SPAZIO BATTIRAME - Via Battirame 11- BO

SALUS SPACE - via Malvezza 2/2 - BO



per informazioni e iscrizioni:
etabeta.coop/ortoterapia

